

その他の事業についてご案内

特定非営利活動法人 湧水 シニアライフではデイサービスの他に下記事業も行っております。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

シニアライフケアプランセンター (居宅介護支援)

ケアマネージャーが
介護サービス計画(ケアプラン)
を作成します。

☎ 042-479-0638

FAX 042-477-0858

営業日 月～金(年末年始除く)

営業時間 8時30分～17時30分

利用料金 介護保険から支払われるため自己負担はなし。

シニアライフホームヘルプサービス (訪問介護)

利用者が可能な限り自宅で、その有する
能力に応じ自立した日常生活を営む
ことができるよう支援します。

☎ 042-479-0636

FAX 042-477-0858

営業日 月～金(年末年始除く)

営業時間 8時30分～17時30分

利用料金 介護保険利用料の1～3割、利用限度を超える場合は全額の負担となります。



特定非営利活動法人 湧水 シニアライフ

〒203-0032 東京都東久留米市前沢4-32-9

☎ 042-479-0638

FAX 042-477-0858

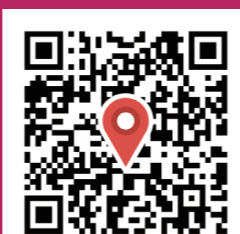
営業日 月～土(年末年始除く)

営業時間 8時30分～17時30分

ホームページ
はこちらから



スマホで詳しい地図を
ご覧いただけます。



シニアライフデイサービス



通所介護のご案内

見学、体験等も随時受け付けております

住み慣れた地域でいつまでも..

少しでも長く地域での在宅生活を支えます。
また、少人数で個々のニーズに応じた個別ケアを提供します。

特定非営利活動法人 湧水 シニアライフ

一日の流れ Flow of the day

私たちが大切にしているのは、五感で感じる喜びです。
 毎日施設内の厨房で仕込む手作りの昼食は、季節の食材を活かし、
 家庭的な温もりをそのままに。出汁の香りやできたての食感が、
 食卓を笑顔で彩ります。
 また、柔道整復師による専門的なマッサージは、お一人おひとりの
 コンディションに合わせて丁寧に揉みほぐします。

8:40~
送迎(お迎え)

10:00~
健康チェック・入浴
小さな変化も見逃さない、
あなたに寄り添う毎朝の習慣。

10:30~
個別プログラム
全体体操など
柔道整復師によるマッサージ

リハビリ
集団体操でリフレッシュ

12:00~
昼食
昼食はデイサービス横の
厨房で手作りしています。
美味しいと評判の鮭は
市場から仕入れています。
季節の野菜を多く使い、バランスや彩りを考えた
お食事をご提供させて頂いています。
人気のカレーライス
四季の食材も

16:30~
送迎(お送り)

15:30~
お帰りの時間まで
頭の体操
●カードめくり
●しりとり
●文字遊び

15:00~
お誕生日には
デザートプレート
おやつタイム

13:30~
午後のレクリエーション

12:30~
午後休憩
自由時間
(おしゃべりなど)
口腔ケア
歯科衛生士による
口腔ケアを行います。

四季を楽しむお散歩も



利用できる方

市内在住で要介護認定を受け、要支援1,2
又は要介護1~5と認定された方

利用定員とサービス提供時間

一日 最大18名

曜日 月曜日~土曜日 時間 9:00~17:00

ご利用料金

介護費 介護保険制度の1~3割負担 食事 800円(おやつ代含む)

※なお、外出・外食の場合は、別途費用を徴収させていただきます。

サービス内容

- 送迎 ○入浴 ○食事(おやつ) ○健康チェック ○レクリエーション
- 柔道整復師によるマッサージ ○歯科衛生士による口腔ケア 等

